

Ein satirischer Sketch zum Thema Selbstoptimierung

“Ich habe dich fast nicht wiedererkannt, hast du etwa abgenommen?“, sagte Person 1 ganz beeindruckt und mit einem heuchlerischen Lächeln.

“Ja, dank meines neuen Trainingsplans habe ich ganze 5 Kilo abgenommen!“, sagte Person 2 vor Stolz trotzend.

“Nur 5 Kilo?“, wiederholte Person 1 schockiert.

“Oh, habe ich 5 gesagt? Ich meinte natürlich 15!“, korrigierte sich Person 2 mit einem nervösen Lächeln. “Ich gehe schließlich jeden Tag ins Fitnessstudio.”

“Witzig, dass ich dich da nie sehe! Ich bin da immer mehrere Stunden am Tag“, erwiderte Person 1.

“Wahrscheinlich verpassen wir uns immer. Ich, als Frühaufsteherin, bin immer von 4 - 6 Uhr morgens da. Das könntest du ja nie leisten, du hast den Schönheitsschlaf ja schließlich nötig“, sagte Person 2 mit einem übertrieben freundlichen Lächeln.

“Ja, wenn man so produktiv ist wie ich, dann braucht man auch seinen Schlaf. Ich gehe ja immer direkt nach dem Aufstehen laufen und dann die VIELEN Stunden im Fitness Studio. Wenn ich abends dann nochmal laufen gehe, falle ich danach direkt ins Bett“, erwiderte Person 1.

“Nur zwei Mal am Tag laufen? An deiner Stelle wäre mir das peinlich, es zuzugeben“, sagte Person 2 lachend.

“Ja, das ist Teil meines neuen Diätplans! Ich könnte dir den empfehlen, du hast es ja offensichtlich nötig!“, bietet Person 1 an.

“Och, das ist ja lieb von dir! Aber ich glaube, der ist nicht mit meinen anderen 2 Diätplänen kompatibel! Und scheinbar funktioniert deiner auch nicht so gut, wie meine“, sagte Person 2.

“Dann erzähl mir doch mal von deinen tollen Plänen!“, sagte Person 1 beleidigt.

“Mein erster Diätplan schreibt mir vor, dass ich nichts esse, bis ich umfalle. Mein zweiter Diätplan gleicht den ersten aus. Da kann ich alles essen, was ich will und soviel ich will, so lange ich mich direkt danach übergebe!“, sagte Person 2 ganz stolz.

“Das hört sich überzeugend an! Du musst mir unbedingt einen Link dazu schicken, das muss ich auch mal ausprobieren!“ sagte Person 1 beeindruckt. “Aber, dass du dann noch die Energie hast, für die Schule zu lernen, tja, deswegen sind meine Noten wohl besser als deine.”

“Sind sie das wirklich? Denn so strukturiert wie ich lerne, bin ich in allen Fächern Klassenbeste!“, erwiderte Person 2 empört.

“Das mag vielleicht sein, aber Noten sagen ja eh nichts über die Intelligenz aus“, sagte Person 1.

“Wie bei dir zum Beispiel, wo die Noten und die Intelligenz im kompletten Widerspruch stehen!“, lachte Person 2.

“Ja, zum Glück ist Intelligenz nicht so wichtig wie das Aussehen. Und da bin ich dir auf jeden Fall überlegen”, erwiderte Person 1.

Eine kurze Pause.

“Also ich mache 2 Mal pro Woche Sport, mache keine Diät und meine Noten sind durchschnittlich”, sagte Person 3 deutlich eingeschüchtert.

Eine kurze Pause.

“Lächerlich”, sagte Person 2.

“Das sieht man dir auch an”, sagte Person 1.